

Les relations religieuses, une ressource importante

Une thèse récente met en évidence les relations familiales chrétiennes et laïques pendant la pandémie de coronavirus.

Texte: Sebastian Schläfli

La pandémie a été une période difficile pour les relations intergénérationnelles, même au sein des familles. Les contacts entre les générations étaient limités par les distances de sécurité, l'obligation de porter un masque et les confinements. Comment les plus jeunes ont-ils maintenu le lien avec leurs aînés pendant la pandémie? Comment les relations familiales ont-elles évolué durant cette période? Le projet «Intergenerational Cohesion during COVID-19 and beyond» (ICOCO), partie intégrante du programme national de recherche «COVID-19 et société», entend apporter des réponses à ces questions.

Dans le cadre de mon doctorat en sciences des religions, je mène des recherches pour le projet ICOCO. Je cherche à comprendre ce qui a distingué les relations intergénérationnelles dans les familles chrétiennes de celles des familles laïques pendant la pandémie. En outre, je m'intéresse à l'impact qu'a eu la religiosité sur ces relations durant cette période.

Familles chrétiennes et laïques: pas de différences marquantes

Pour apporter des réponses à ces questions, j'ai mené 24 entretiens avec 12 tandems familiaux. Chaque tandem était composé d'un membre de la famille âgé de plus de 65 ans et d'un autre âgé de moins de 65 ans qui ne vivaient pas sous le même toit. Près de la moitié des 24 personnes se décrivaient comme chrétiennes et pratiquantes. L'autre moitié, plutôt laïque. L'analyse qualitative des entretiens n'a révélé que de menues différences entre les familles chrétiennes et laïques pendant la pandémie. Dans les deux groupes,

la qualité des contacts est restée à peu près la même. Les relations étaient principalement empreintes de soutien et d'égards mutuels.

La religiosité renforce les relations familiales

En revanche, la religiosité des chrétiens interrogés a eu un effet positif sur les relations familiales pendant la pandémie. Une femme de confession évangélique réformée disait par exemple: «Pour moi, la foi contribue beaucoup à éviter la peur. (...) Pendant la pandémie, la peur était partout. Elle est très présente aussi dans la vie de ma mère, qui est très angoissée. (...) J'essaie de lui

Le COVID et les générations

Durant la pandémie de coronavirus, les contacts entre les générations étaient essentiels pour la cohésion sociale et le bien-être individuel. Le projet Intergenerational Cohesion during COVID-19 and beyond (ICOCO) vise à identifier les facteurs favorisant et entravant le contact intergénérationnel dans le cadre des défis du COVID-19. À cet égard, le groupe de recherche procède tout d'abord à une analyse

secondaire des données d'enquêtes internationales disponibles, avant de mener des entretiens qualitatifs approfondis avec des personnes de différents groupes d'âge, tant dans des contextes professionnels que privés. Enfin, il réalise une enquête quantitative à l'échelle du pays. La coopération avec des partenaires du terrain garantit la combinaison entre savoir académique et pratique.



montrer qu'il n'y a aucune raison d'avoir peur.» Les pratiques religieuses des personnes interrogées ont également contribué à la stabilité des relations familiales pendant la pandémie. Certaines personnes ont parlé de leurs prières ou des bougies qu'elles ont allumées pour des membres de leur famille pendant cette période. D'autres ont affirmé être allés à l'église et en avoir retiré force et confiance dans leur relation avec leur famille. En résumé, la foi est une ressource qui devrait être prise en compte dans le domaine social, et pas seulement en temps de crise. ■

Les pratiques religieuses ont contribué à la stabilité des liens familiaux durant la pandémie.

Photo: mäd



Pour en savoir plus

Lien vers le projet de recherche «Cohésion intergénérationnelle».



Sebastian Schläfli

est titulaire d'un Master of Arts et effectue depuis mars 2023 un doctorat dans le cadre du projet Intergenerational Cohesion during COVID-19 and Beyond à l'Institut Alter à la Haute école spécialisée bernoise. Auparavant, il a travaillé comme collaborateur scientifique au séminaire de sciences des religions de l'Université de Lucerne, où il prépare désormais son doctorat.

✉ sebastian.schlaefli@bfh.ch



7^e Colloque national spécialisé GERONTOLOGIE CH

Rester cool face au changement climatique

Une question brûlante en regard du vieillissement

Les conséquences du changement climatique touchent toutes les générations mais les risques pour la santé sont particulièrement élevés pour les personnes âgées.

Que peuvent faire les professionnel-le-s pour aider les seniors? Comment le système de santé suisse réagit-il? Comment notre société peut-elle s'adapter? Et comment les personnes de tous âges peuvent-elles rester résilientes et capables d'agir?

Notre Colloque spécialisé se consacre à ces défis et présente des pistes d'action pour bien vieillir et préserver son autodétermination face au dérèglement climatique.

Profitez du tarif de réservation anticipée jusqu'au 31.7.2026!

Jeudi 3.9.2026
Hôtel National, Berne

Plus d'informations et inscription sur gerontologie.ch/fr > Colloque spécialisé 2026

Organisateur



GERONTOLOGIE CH

Das Netzwerk für Lebensqualität im Alter
Le réseau pour la qualité de vie des personnes âgées
La rete per la qualità della vita in età avanzata

www.gerontologie.ch