



Bar, café, mini-marché: l'offre est attrayante au Paese Ritrovato.

Photo: mād

Soigner les personnes atteintes de démence: une nouvelle approche

Visite du Paese Ritrovato de la Cooperativa Meridiana à Monza, Italie.

L'année dernière, une délégation du Centre de compétences sur le vieillissement de la Haute école spécialisée de la Suisse italienne (SUPSI) a eu l'occasion de visiter le Paese Ritrovato, un projet innovant lancé par la Cooperativa Meridiana à Monza, en Italie.

Un nouveau modèle d'habitat

Le Paese Ritrovato est un modèle d'habitat qui va au-delà de l'approche institutionnelle classique. Il s'inspire de projets internationaux, comme le village pour personnes atteintes de démence De Hogeweyk aux Pays-Bas (Van den Berg, 2011), et les adapte au contexte italien. Conçu comme un véritable village, il dispose d'espaces destinés à favoriser l'autonomie, la sécurité et la participation. Le village se compose de bâtiments de huit appartements, chacun prévu pour huit résidentes et résidents qui jouissent de chambres individuelles avec salle de bain privative, ainsi que de plusieurs espaces communs, dont un salon et une grande cuisine avec salle à manger. Les espaces extérieurs sont constitués d'une place centrale entourée de lieux de convivialité comme un bar, un théâtre, une église, une bibliothèque et des boutiques, ainsi que des espaces verts avec des potagers et des parcs. Ces offres favorisent l'interaction sociale, le contact avec la nature et stimulent les sens.

Une attention particulière a été apportée à la conception des espaces et des objets, choisis pour leur adéquation avec les besoins perceptifs, sensoriels et cognitifs

des résidentes et résidents. Ils doivent encourager les activités et rendre le quotidien plus intuitif et spontané. L'idée derrière cette configuration est de créer un cadre familial et rassurant dans lequel chaque personne peut jouir librement de l'autonomie qui lui reste et conserver un rôle actif au sein de la communauté, tout en bénéficiant du soutien nécessaire.

Une approche centrée sur la personne

Ce sont les préférences, les besoins et les histoires de vie des résidentes et résidents qui motivent les décisions en matière de soins et déterminent les activités quotidiennes au Paese Ritrovato. Alors que certaines personnes aiment se promener dans le jardin, d'autres participent à des ateliers créatifs ou à des activités collectives sur la place centrale. Garantir la liberté de mouvement n'est pas seulement un objectif thérapeutique, c'est aussi un impératif éthique fondamental, étroitement lié à la dignité humaine et au droit à l'autodétermination. L'équipe interprofessionnelle évite d'imposer des restrictions aux résidentes et résidents pour ne pas les surprotéger et favorise au contraire le sentiment d'appartenance afin de réduire le risque d'isolement social.

Interventions psychosociales

Autre aspect particulièrement important: la prévention des «symptômes comportementaux et psychologiques de la démence» (SCPD). L'approche choisie est principalement basée sur des interventions psychosociales, où l'ergothérapie joue un rôle central. Elle est complétée par de la musi-

cothérapie, de l'art-thérapie et des activités physiques adaptées. Ces mesures personnalisées visent à stimuler les capacités restantes, à encourager la participation à des activités valorisantes et à renforcer le bien-être émotionnel. Elles permettent de réduire le stress et les comportements dysfonctionnels.

Une expérience riche en enseignements

La visite de ce village a été pour les enseignant·e·s, les chercheur·euse·s et les étudiant·e·s une superbe occasion de s'enrichir, tant sur le plan professionnel que personnel. Dans un contexte où la démence est un défi de santé publique qui prend de plus en plus d'ampleur, le Paese Ritrovato est un modèle à suivre pour la réorganisation des services dédiés aux personnes atteintes de démence et à leurs familles. L'enjeu pour l'avenir sera de mettre en pratique ces principes au quotidien et d'investir dans la formation et la recherche appliquée afin de trouver des solutions. ■



Bibliographie

Van den Berg, W. (2011). De Hogeweyk: A New Vision for Dementia Care. *Journal of Dementia Care*, 19(6), 12-14.



Christian Pozzi

Chargé de cours à la Scuola universitaria professionale della Svizzera Italiana, doctorant en santé publique à l'Université de Milan-Bicocca.

✉ christian.pozzi@supsi.ch